

Vivi!

Non si vede ma si sente,
rimane attaccata addosso,
è come una camicia di forza,
diventa la tua seconda pelle.
E tu cosa fai? Niente di niente!
Ti sta rovinando l'esistenza,
non ti fa dormire, non ti fa vivere,
non ti fa amare.

Cerchi aiuto da psicologi, psichiatri,
ti stai riempiendo la casa di ricette
Ti stai imbottendo di pillole, di farmaci.
Non hai ancora capito che tu non hai niente.
Non camminare con la testa in giù,
a pensare che sei malato, tu non hai niente,

alza la testa, guarda il cielo, il sole,
guarda il tuo cammino, guarda chi ti ama.

Lì troverai la salute, la pace l'amore.
Svegliati da questo incubo e sorridi alla vita.
Butta tutte queste ricette e farmaci che prendi,
goditi la famiglia, la vita, ama chi ti ama.
Tu sei un uomo libero, sei un grande uomo,
intelligente e colto, non ti fare abbattere
da questa leggera forma di scoraggiamento,
tu sei in grado di vincere chi ti opprime.

Stringi forte in un abbraccio chi ti ama,
li troverai la tua libertà, la tua serenità,
il tuo vero mondo, il vero amore.

2016 Giuseppe Cardella